







SUSAN SIDEROPOULOS

Das Leben schwer
nehmen ist einfach
zu anstrengend

50 KARTEN FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT UND FREUDE



SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

GU

GU

Liebe deine
Schattenseiten und
schließe sie in
dein Herz.

GU



SUSAN SIDEROPOULOS

Das Leben schwer
nehmen ist einfach
zu anstrengend

50 KARTEN FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT UND FREUDE

SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

GU

Gedanken sind
wie ein Karussell,
du kannst jederzeit
aussteigen.

GU

Niemand ist
wie du, und das
ist deine Stärke.



Good Vibes für dich

Hast du dir heute schon eine Portion Leichtigkeit gegönnt? Nein? Dann sind diese cool und liebevoll gestalteten Karten genau das Richtige. Motivierende Signature-Sätze und kleinen Challenges schenken dir frische Energie und jede Menge gute Laune. Basierend auf dem gleichnamigen SPIEGEL-Bestseller lädst du damit pure Leichtigkeit und Freude in dein Leben ein.

Auf der Vorderseite jeder Karte steht ein motivierender Satz, auf der Rückseite eine kleine Übung oder Challenge dazu.

Dann mal los!



