



DAS BUCH ZUM
mamiblock.



JULIA LANZKE

MOM HACKS

G|U

DIE GENIALSTEN TIPPS & TRICKS
FÜR ELTERN ZUM SELBERMACHEN



DIE GU-QUALITÄTSGARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung.

Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

Darauf können Sie sich verlassen:

Wir bieten Ihnen alle wichtigen Informationen sowie praktischen Rat – damit können Sie dafür sorgen, dass Ihre Kinder glücklich und gesund aufwachsen. Wir garantieren, dass:

- alle Übungen und Anleitungen in der Praxis geprüft und
- unsere Autoren echte Experten mit langjähriger Erfahrung sind.

Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG. Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.

DE

5 Vorwort

7 **BASICS FÜR NEU-MAMIS**

29 **FOOD BASICS**

47 **Einfach beschäftigt**

61 **Kindersicher**

71 **KREATIVE KIDS**

91 **Kindergarten und Schule**

105 **Ordnung im Haushalt**

117 **Im Badezimmer**

131 **AUF REISEN**

153 **Für Notfälle**

169 **REZEPTE GEGEN LANGWEILE**

190 Register

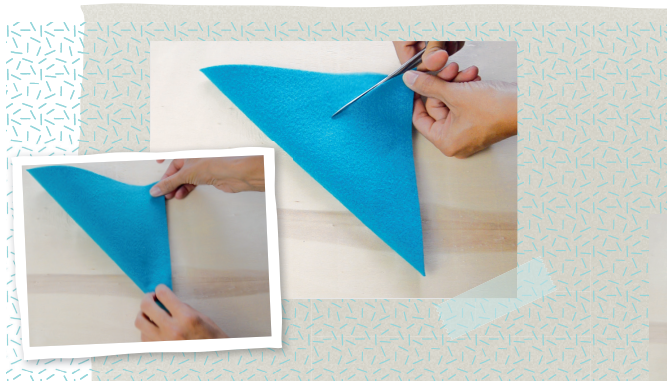
192 Impressum



#7

Schnullertüte

Für diese praktische »Überraschungstüte« brauchst du nur ein quadratisches Stück Filz, ein hübsches Band und eine Heißklebepistole. Falte den Filz zu einem Dreieck und schneide die obere Ecke ab. Klappe ihn wieder auseinander, streiche zwei Kanten mit Heißkleber ein und lege je ein Stück Band darauf. Auf eines davon kommt noch mal eine Portion Kleber, zusammendrücken, fertig! Jetzt musst du die Tüte nur noch ans Bettchen binden und befüllen.





#16

Tischhängematte

Schaukeln beruhigt. Du brauchst aber deswegen keine extra Babyhängematte anzuschaffen. Die wird eh schnell zu klein. Ein Bettlaken oder Tragetuch tut es genauso. Ziehe es unter dem Esstisch durch und mache oben einen festen Knoten. Unten kann das Baby rein. Das Ganze ist auch eine Superidee für die Terrasse, denn durch die Tischplatte ist der Sonnenschutz gleich inklusive.



BABY AHOI!





26

EINFACH HALBIEREN

Cocktailtomaten, Trauben oder Heidelbeeren rutschen im Mund schnell mal weg und das Baby verschluckt sich. Um das zu verhindern, halbst du sie einfach. Klingt kompliziert, geht aber kinderleicht, wenn du sie auf einen umgedrehten Teller legst, einen zweiten daraufstellst und mit einem Messer dazwischenfährst.



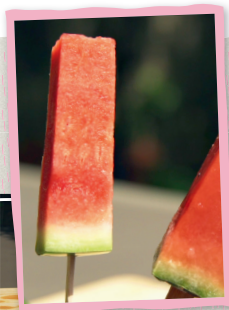
GENIAL EINFACH



27

Melonensticks

Kinder lieben Wassermelonen! Leider gibt es beim Essen aber auch immer eine ziemliche Sauerei. Hier siehst du, wie du Wassermelonen schneiden kannst, damit Kinder besser damit zurechtkommen. Im Sommer kannst du die Schnitze auch einfrieren. Stich davor mit einem Messer durch die Schale ins Fruchtfleisch und schiebe dann einen Eisstiel in den Schlitz. Noch schneller geht es, wenn du die Schale ganz wegschneidest und den Stiel direkt ins Fruchtfleisch steckst.



46

ABS-STRUMPFHOSE



Anti-Rutsch-Socken bekommst du relativ günstig. Spezielle beschichtete Krabbelstrumpfhosen, die dem Baby das Robben und Krabbeln erleichtern, sind dagegen recht teuer. Toll, dass man sie auch aus einer normalen Strumpfhose und Plusterfarbe (3D-Liner) selbst machen kann. Dafür schiebst du ein Stück Pappe als Malunterlage in die Beine, trägst mehrere Figuren auf und pustest alles mit dem Föhn trocken. Und schon kann es losgehen, äh -robben.





In diesem Buch findest du die **besten Hacks** aus dem mamiblock und dazu viele neue geniale, einfache und extrem sinnvolle Ideen, Tipps und Tricks, die den **Alltag** mit Kind **leichter** und **lustiger** machen.

ÜBER 120 HACKS FÜR ...

- ... langweilige Regennachmittage
- ... mehr Ordnung
- ... kleine Wehwehchen
- ... lange Autofahrten
- ... Plitsch-Platsch-Spaß im Bad
- ... weniger Stress in der Küche
- ... mehr Sicherheit im Haushalt
- ... kleine (und große) Leckermäuler



Für zu Hause und für unterwegs.
Für Babys, Kinder und natürlich auch für Mamis und Papis.



Mit kostenloser App und
Videos zum Nachmachen

WG 484 Familie
ISBN 978-3-8338-6125-3



9 783833 861253



www.gu.de

G|U