

SANDRA BUCHER

WIE MEIN HUND SEIN LEBEN LANG GESUND UND FIT BLEIBT

# Healthy Dog Happy Life

G|U

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Persönlicher Auftakt</b> | 8 |
|-----------------------------|---|

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Ein Hundeleben – und wie wir es länger gesund erhalten können</b> | 12 |
|----------------------------------------------------------------------|----|

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Was bedeutet ganzheitliche Langlebigkeit beim Hund?</b> | 15 |
|------------------------------------------------------------|----|

## 1 **Den Hund verstehen** 18

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| <b>Grundlagen: Anatomie, Physiologie und Psyche</b> | 19 |
|-----------------------------------------------------|----|

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| <i>Die Rasse prägt den Hund maßgeblich</i> | 20 |
|--------------------------------------------|----|

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| <i>Herz, Kreislauf und Atmung:<br/>Das Versorgungsnetzwerk</i> | 25 |
|----------------------------------------------------------------|----|

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| <i>Ein Hund ist kein Wolf mehr. Aber auch kein Kaninchen</i> | 26 |
|--------------------------------------------------------------|----|

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| <i>Nieren und Harnwege: Kleine Unterschiede, große Folgen</i> | 28 |
|---------------------------------------------------------------|----|

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <i>Immunsystem: Warum manche Hunde ständig etwas haben</i> | 29 |
|------------------------------------------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <i>Nerven, Sinne und Wahrnehmung</i> | 29 |
|--------------------------------------|----|

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| <i>Hormone steuern weit mehr als die Fortpflanzung</i> | 32 |
|--------------------------------------------------------|----|

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <i>Der Hund ist ein soziales Wesen</i> | 35 |
|----------------------------------------|----|

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| <i>Bewegung und Kopfarbeit: Denken macht müde</i> | 37 |
|---------------------------------------------------|----|

## 2 **Die Säulen der Gesundheit** 41

|                  |    |
|------------------|----|
| <b>Ernährung</b> | 42 |
|------------------|----|

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| <i>Was im Napf landet, beeinflusst jedes Körpersystem</i> | 43 |
|-----------------------------------------------------------|----|

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| <i>Makro- und Mikronährstoffe: Die Bausteine der Ernährung</i> | 45 |
|----------------------------------------------------------------|----|

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Der Darm als Schaltzentrale</i>                                    | 49 |
| <i>Vitamine &amp; Co.</i>                                             | 53 |
| <i>Mineralstoffe und Spurenelemente</i>                               | 54 |
| <i>Wasser ist keine Nebensache</i>                                    | 55 |
| <i>Bioverfügbarkeit: Entscheidend ist, was ankommt</i>                | 56 |
| <i>Lebensphasen: Kein Einheitsnapf für alle</i>                       | 57 |
| <i>Übergewicht: Last auf vier Pfoten</i>                              | 64 |
| <i>Moderne Trends – auch bei der Hundeernährung</i>                   | 65 |
| <i>Was wirklich im Trockenfutter steckt</i>                           | 72 |
| <b>Bewegung und körperliche Fitness</b>                               | 76 |
| <i>Gelenke und Muskulatur: Kraft schützt Gelenke</i>                  | 79 |
| <i>Psyche und Stress: Gehirnarbeit bringt Ausgleich</i>               | 79 |
| <i>Hundesport kann – muss aber nicht –<br/>großartig sein</i>         | 82 |
| <i>Ruhe gehört zur Bewegung dazu</i>                                  | 83 |
| <i>Rehabilitation: Kontrollierte Bewegung<br/>als Medizin</i>         | 85 |
| <i>Besondere Umstände: Hitze, Asphalt und<br/>Winterpfoten</i>        | 85 |
| <i>Der aktive Alltag: Bewegung braucht keinen<br/>Hundeplatz</i>      | 86 |
| <b>Umwelt und Lebensraum</b>                                          | 89 |
| <i>Luftqualität und Schadstoffe – Hund haben<br/>feinere Sensoren</i> | 90 |



|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| <i>Zu laut, zu eng, zu viel</i>                         | 92 |
| <i>Böden und Hindernisse: Gefahr lauert da und dort</i> | 97 |

### 3 **Vorsorge und Behandlung** 101

#### **Prävention: Vorsorge statt Reparatur** 102

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| <i>Regelmäßige Check-ups – lieber einmal zu früh ...</i> | 104 |
| <i>Impfungen und Parasiten</i>                           | 105 |
| <i>Zähne und Mundgesundheit</i>                          | 107 |
| <i>Frühwarnzeichen ernst nehmen</i>                      | 108 |
| <i>Erste Hilfe im Notfall: Jede Minute zählt</i>         | 109 |

#### **Pflege ohne Drama** 113

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Warum manche Hunde schon im Badezimmer nervös werden</i>  | 115 |
| <i>Situationen üben: Kleine Schritte statt großer Kämpfe</i> | 116 |
| <i>Pfotenpflege: Hunde laufen barfuß durchs Leben</i>        | 118 |
| <i>Zähneputzen ist keine Luxuspflege</i>                     | 120 |
| <i>Ohren, Augen und unangenehme Tropfen</i>                  | 121 |
| <i>Tierarztbesuche beginnen zu Hause</i>                     | 124 |
| <i>Pflege muss kein Ausnahmezustand sein</i>                 | 127 |

#### **Therapie, Rehabilitation und Unterstützung** 129

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| <i>Konservative Therapie</i>                            | 131 |
| <i>Rehabilitation und Rekonvaleszenz</i>                | 132 |
| <i>Return to Activity: Der Weg zurück in den Alltag</i> | 134 |
| <i>Hydrotherapie, Propriozeption und niedrige Reize</i> | 136 |

|          |                                                              |     |
|----------|--------------------------------------------------------------|-----|
|          | <i>Ergänzende und alternative Verfahren</i>                  | 138 |
|          | <i>Lebensqualität als Therapieziel</i>                       | 139 |
| <b>4</b> | <b>Wenn Hunde älter werden</b>                               | 142 |
|          | <b>Golden Ager brauchen andere Räume</b>                     | 143 |
|          | <i>Lebensfreude und mentale Ansprache</i>                    | 147 |
|          | <i>Chronische Erkrankungen im Alter</i>                      | 148 |
|          | <i>Palliativpflege: Wenn Heilung nicht mehr das Ziel ist</i> | 150 |
|          | <i>Lebensqualität statt perfekte Pflegemaßnahmen</i>         | 152 |
| <b>5</b> | <b>Praxis und Alltag</b>                                     | 154 |
|          | <b>Alltag, Stress und Routinen</b>                           | 155 |
|          | <i>Wenn die Ruhe zum tiefen Schlafen fehlt</i>               | 156 |
|          | <i>Übergewicht durch unkoordinierte Aufmerksamkeiten</i>     | 158 |
|          | <i>Bewegung ist nicht gleich Bewegung</i>                    | 159 |
|          | <i>Ordnung, Grip und Licht</i>                               | 161 |
|          | <i>Im Auto unterwegs sein</i>                                | 162 |
|          | <i>Wenn mehrere Hunde zusammenleben</i>                      | 165 |
|          | <i>Typische Alltagsdinge, die oft schief laufen</i>          | 166 |
| <b>6</b> | <b>Fazit</b>                                                 | 168 |
| <b>7</b> | <b>Anhang</b>                                                | 173 |

nicht automatisch etwas über Intelligenz aus.<sup>24</sup> Entscheidend ist, welche Bereiche besonders stark ausgeprägt sind.

### Die Nase denkt mit

Beim Hund ist vor allem der Riechkolben, der *Bulbus olfactorius*, auffallend groß. Er verarbeitet Geruchsinformationen. Genau deshalb ist Riechen für Hunde nicht nur eine nette Zusatzfähigkeit, sondern ein zentrales Wahrnehmungssystem.<sup>25</sup>

Jagd- und Fährtenhunde wie Beagles, Bloodhounds oder Deutsche Schäferhunde besitzen einen besonders ausgeprägten Geruchssinn. Viele Hunde verfügen über bis zu 220 Millionen Riechzellen, Menschen nur über etwa fünf Millionen.<sup>26</sup> Für einen Hund ist ein Spaziergang deshalb keine bloße Bewegung. Er liest dort ein Geruchsarchiv: Wer war hier? Welcher Hund war angespannt? Welches Tier lief vorbei? Welche Spur ist frisch, welche alt?

### info

**Schnüffeln ist Gehirnarbeit.** Wenn ein Hund lange an einer Stelle riecht, trödelt er nicht unbedingt. Er verarbeitet Informationen. Intensive Nasenarbeit kann Hunde geistig stark fordern und danach ähnlich müde machen wie körperliche Aktivität.



## **Hunde hören Fliegen husten**

Auch das Gehör des Hundes ist deutlich feiner als das des Menschen. Hunde nehmen Frequenzen von etwa 67 Hertz bis 45.000 Hertz wahr und hören damit weit über den menschlichen Bereich hinaus.<sup>27</sup> Sie registrieren selbst sehr leise oder weit entfernte Geräusche und können deren Richtung oft erstaunlich genau bestimmen. Für Menschen kaum wahrnehmbare Geräusche gehören für viele Hunde noch zum normalen Hörbereich. Hütehunde wie Border Collies oder Australian Shepherds nutzen dieses feine Gehör, um auch auf Distanz Kommandos und Geräusche zu erfassen.

## **Bewegung schlägt Farbe**

Das Sehvermögen dagegen ist weniger auf Farben, sondern stärker auf Bewegung ausgerichtet. Hunde besitzen nur zwei Zapfentypen in der Netzhaut und nehmen Farben weniger differenziert wahr als Menschen. Dafür erkennen sie Bewegungen, besonders in der Dämmerung, sehr gut. Für Jagd- und Apportierhunde ist das ein klarer Vorteil.<sup>28</sup>

## **Dauerempfang auf vier Pfoten**

Auch die taktile Wahrnehmung ist wichtig. Vibrissen, also Schnurrhaare an Schnauze und Augen, helfen dem Hund bei der Orientierung, besonders bei schlechter Sicht. Die Pfotenpolster enthalten Rezeptoren, die Bodenbeschaffenheit, Erschütterungen und Druck wahrnehmen. Für Hunde, die schwieriges Gelände bewältigen müssen, etwa Jagd- oder Schlittenhunde, ist diese Fähigkeit besonders wertvoll.<sup>29</sup>

## HORMONE STEUERN WEIT MEHR ALS DIE FORTPFLANZUNG

Das Fortpflanzungssystem ist nicht nur für Zucht und Nachwuchs wichtig. Es beeinflusst auch die Entwicklung, das Verhalten, die Körperreife und teilweise sogar die Anfälligkeit für gesundheitliche Risiken.

Kleine Hunde werden meist früher geschlechtsreif als große. Viele kleine Rassen erreichen die Geschlechtsreife bereits mit etwa sechs Monaten. Bei großen Hunden kann es dagegen bis zu 18 Monate oder länger dauern.<sup>30</sup> Das ist ein wichtiger Punkt für Training, Ernährung und Belastung: Ein Hund kann äußerlich schon kräftig wirken, während sein Körper noch nicht vollständig ausgereift ist.

Bei Zuchthunden spielen Fruchtbarkeit, Geburtsverlauf und Wurfgröße eine besondere Rolle. Große Rassen wie Labrador Retriever oder Deutsche Schäferhunde können Würfe mit bis zu zehn Welpen oder mehr haben. Kleine Rassen wie Chihuahuas bekommen dagegen oft nur ein bis drei Welpen.<sup>31</sup>

Auch der Geburtsverlauf hängt stark vom Körperbau ab. Kleine Hunde haben häufiger Geburtsschwierigkeiten, sogenannte Dystokien. Rassen mit sehr großen Köpfen oder schmalen Becken, etwa Französische oder Englische Bulldoggen, müssen besonders häufig per Kaiserschnitt entbunden werden.<sup>32</sup>



### **Kastration: Kleine OP, großes Drama?**

Kastration wirkt sich nicht nur auf die Fortpflanzung aus. Sie greift in den Hormonhaushalt ein und kann den Stoffwechsel, das Körpergewicht, Fell, Muskulatur und Verhalten beeinflussen. Deshalb gehört dieses Thema nicht nur in die Zuchtmedizin, sondern auch in ein Buch über die Gesundheit, Entwicklung und Aufrechterhaltung eines langen Lebens von Hunden.

### **Vier Lebensphasen, vier verschiedene Körper**

Ein Hund bleibt nicht sein Leben lang derselbe. Körper, Stoffwechsel, Herz-Kreislauf-System, Bewegungsapparat, Verdauung und Sinnesorgane verändern sich mit der Zeit. Diese Veränderungen verlaufen nicht bei jedem Hund gleich. Rasse, Genetik, Haltung, Ernährung und Bewegung bestimmen mit, wie früh und wie stark diese Veränderungen sichtbar werden.<sup>33</sup>

### **Welpen – Kleine Pfoten, große Baustelle**

Welpen wachsen schnell. Knochen, Gelenke, Muskulatur und Nervensystem befinden sich noch im Aufbau. Zu viel Belastung kann Wachstumsfugen, Gelenke und Wirbelsäule schädigen. Gleichzeitig brauchen junge Hunde Reize, Bewegung und Sozialkontakte. Die Kunst liegt in der Dosis.

## **Junghund – mehr Power als Plan**

Junghunde wirken oft plötzlich kräftig, laut, mutig und unkonzentriert. Im Körper laufen aber noch Umbauten ab: Hormone verändern Verhalten, Muskulatur und Risikobereitschaft, während Koordination und Impulskontrolle noch reifen.

## **Erwachsener Hund – Vollgas mit Vernunft**

Im Erwachsenenalter erreicht der Hund meist seine höchste körperliche Belastbarkeit. Aber auch jetzt entstehen Probleme, wenn Ernährung, Bewegung und Körperbau nicht zusammenpassen. Übergewicht, Fehlbelastung und Dauerstress bauen sich oft langsam auf.

## **Senior – langsamer, aber immer noch dabei**

Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich der Stoffwechsel. Ältere Hunde nehmen bei gleicher Futtermenge leichter zu, verlieren gleichzeitig oft Muskelmasse und Kraft.<sup>34</sup> Die Elastizität der Gefäße nimmt ab, Herzprobleme treten häufiger auf.<sup>35</sup> Gelenke verschleißen, Arthrose und Arthritis können Bewegung schmerzhaft machen.<sup>36</sup> Auch Verdauung und Sinnesorgane verändern sich: Verstopfung, Durchfall, Katarakte oder Hörverlust kommen im Alter häufiger vor.<sup>37</sup>

Diese Themen werden im Seniorenkapitel ausführlich vertieft. Hier ist vor allem wichtig: Altern be-

ginnt nicht erst, wenn ein Hund grau wird. Viele Veränderungen entwickeln sich lange, bevor sie äußerlich auffallen.

## DER HUND IST EIN SOZIALES WESEN

Hunde sind soziale Tiere. Ihre Vorfahren lebten in organisierten Rudeln. Und auch der Haushund braucht soziale Beziehungen, Kontakt, Orientierung und Sicherheit.<sup>38</sup> Fehlen der oder unpassender Sozialkontakt kann Angst, destruktives Verhalten oder Aggression begünstigen.<sup>39</sup>

### Sicherheit macht mutig

Eine sichere Bindung zum betreuenden Menschen ist für Hunde eine zentrale Ressource. Sie reduziert Stress, vermittelt Sicherheit und hilft dem Hund, mit neuen Situationen besser umzugehen. Hunde mit tragfähigen Beziehungen zu ihren Bezugspersonen zeigen meist weniger Stressverhalten und mehr Widerstandskraft gegenüber Belastungen.<sup>40</sup>

Besonders wichtig ist das in sensiblen Lebensphasen. Welpen, die früh positive Erfahrungen mit Menschen und Artgenossen sammeln, entwickeln später seltener Angst und Aggressionen.<sup>41</sup> Älteren Hunden hilft eine verlässliche Bindung, Unsicherheit, nachlassende Sinne und körperliche Einschränkungen besser zu bewältigen.



## info

**Sicherheit ist grundlegend.** Ein Hund braucht nicht nur Futter, Bewegung und Pflege. Er braucht auch Menschen, deren Verhalten für ihn verständlich ist. Verlässliche Abläufe, klare Signale und geschützte Rückzugsorte entlasten sein Stresssystem.

### **Kommunikation: Der Körper spricht zuerst**

Hunde kommunizieren über Körpersprache, Lautäußerungen und Gerüche. Dazu gehören Körperhaltung, Rutenbewegung, Ohrstellung, Gesichtsausdruck, Blickrichtung, Markierverhalten, Bellen, Jaulen, Winseln und Knurren.<sup>42</sup>

Viele Konflikte entstehen, weil Menschen bestimmte Signale zu spät erkennen. Ein entspannter Hund zeigt meist eine lockere Körperhaltung, weiche Bewegungen, leicht geöffnete Mundwinkel und entspannt getragene Ohren. Unsicherheit oder Angst zeigen sich dagegen oft über eine geduckte Haltung, angelegte Ohren, eingezogene Rute oder weit geöffnete Augen.<sup>43</sup>

### **Bellen ist nicht gleich Bellen**

Lautäußerungen sind wichtige Signale. Bellen kann Aufmerksamkeit, Erregung oder Warnung bedeuten. Winseln drückt

häufig Unsicherheit, Bedürftigkeit oder Frust aus. Knurren ist meist ein deutliches Warnsignal. Der Hund fordert Abstand, Raum oder eine Verände-



rung der Situation.<sup>44</sup> Ein Hund, der knurrt, versucht oft gerade, nicht zu beißen. Wird dieses Signal bestraft oder unterdrückt, verliert der Hund eine wichtige Möglichkeit, sich verständlich zu machen. Das macht Situationen nicht sicherer, sondern riskanter.

## info

Ein Hund knurrt nicht grundlos – es ist kein Zeichen für Bosheit oder Dominanz eines Hundes.

Es ist oft ein Warnsignal bei Unsicherheit, Schmerz, Stress oder dem Wunsch nach Abstand.

## BEWEGUNG UND KOPFARBEIT: DENKEN MACHT MÜDE

Hunde haben ein starkes Bedürfnis nach Bewegung, aber auch die geistige Beschäftigung darf dabei nicht zu kurz kommen. Das gilt unabhängig von Rasse oder Größe, aber nicht in derselben Form für jeden Hund. Bewegung hält Muskulatur, Herz-Kreislauf-System, Stoffwechsel und Gelenke in Gang. Gemeinsame Spaziergänge stärken außerdem die Beziehung zwischen Mensch und Hund.<sup>45</sup>

Doch mehr Bewegung ist nicht automatisch besser. Ein Hund kann körperlich müde und mental trotzdem unterfordert sein. Wenn der Kopf keine sinnvollen Aufgaben bekommen hat, kann ein Hund selbst nach einer Stunde Rennen immer noch unruhig sein. Mentale Beschäftigung ist deshalb genauso wichtig wie körperliche Aktivität.

**WER EINEN HUND IN SEIN LEBEN HOLT,  
MÖCHTE NICHT NUR, DASS ES IHM GUT GEHT -  
SONDERN AUCH, DASS DIESE GEMEINSAME  
ZEIT MÖGLICHST LANGE ANHÄLT.**

#### **GANZHEITLICHE LANGLEBIGKEIT**

*Neben Ernährung, Bewegung und Gesundheitsvorsorge  
gehören auch die Psyche und das Sozialleben zu den Faktoren,  
die das Wohlbefinden des Hundes beeinflussen.*

#### **WELPE, JUNGHUND ODER SENIOR**

*Jede Lebensphase bringt andere Herausforderungen mit sich:  
Dieser Leitfaden zeigt, wie Hunde in ihren unterschiedlichen  
Lebensphasen richtig unterstützt werden können.*

#### **UMSETZUNG IM ALLTAG**

*Die fundierten und praxisnahen Ratschläge lassen sich wunderbar  
in den Alltag integrieren. Denn es sind die täglichen Routinen,  
die zur Gesundheit beitragen, indem sie unseren Hunden Ruhe,  
Beständigkeit und Sicherheit geben.*



# **Healthy Dog Happy Life**

[www.gu.de](http://www.gu.de)

€ 22,00 [D]

ISBN 978-3-7589-0258-1

