

Johanna Hetzner

GU MULTIMEDIA

inklusive CD
mit 60 Minuten

Quantenheilung für Körper und Seele

Das Praxisbuch zur 2-Punkt-Methode



GU

GRUNDLAGEN DER QUANTENHEILUNG

- 6 *Was ist Quantenheilung?*
- 6 Eine faszinierende Methode
- 8 Zwei Punkte, die Ihre Welt verändern
- 10 *Die Rolle des Bewusstseins*
- 10 Das »reine« Bewusstsein
- 11 Die Intention entscheidet
- 14 Quantenphysik und Quantenheilung
Interview mit Univ.-Prof. Dr. Gerhard W. Hacker, Teil 1
- 18 *Neue Wege in einer neuen Zeit*
- 18 Sich für ein neues Weltbild öffnen
- 19 Seinsebenen
- 21 Die Matrix – das Informationsfeld
- 23 Zeitalter des Lichts?
- 24 *Hinweise zu Ihrer Praxis*
- 24 Jeder kann (sich) heilen
- 25 Üben mit Buch und CD

DIE METHODE ERLERNEN

- 28 *Die 2-Punkt-Methode Schritt für Schritt*
- 28 Den Geist beruhigen und fokussieren
- 31 Das nötige Feingefühl
- 34 Die 2-Punkt-Methode
- 38 *Die vielfältigen Heilmöglichkeiten*
- 38 Eigene Intentionen finden
- 40 Umgang mit Ängsten und Zweifeln
- 41 Projekte, Beziehungen – alles im Fluss

- 42 Heilung mit Farbfrequenzen
- 43 Reisen durch die Zeit
- 45 Auch im Akutfall handlungsfähig
- 46 Quantenphysik und Quantenheilung
Interview mit Univ.-Prof.
Dr. Gerhard W. Hacker, Teil 2

QUANTENHEILUNG GANZ GEZIelt

- 50 *Die Anwendung bei Beschwerden*
- 50 Ihre geistige Hausapotheke
- 52 Erkältung und grippaler Infekt
- 54 Rückenschmerzen
- 56 Kopfschmerzen und Migräne
- 58 Asthma
- 60 Schlafstörungen
- 62 Burn-out
- 64 Depression
- 66 Lernblockaden und Prüfungsangst

68 *Die schönen Seiten des Lebens*

- 68 Glück und Erfolg
- 70 Sicher Entscheidungen treffen
- 72 Eine erfüllte Partnerschaft
- 74 Wasser und Nahrungsmittel beleben
- 74 Tierischen Begleitern helfen

Zum Nachschlagen

- 76 Bücher und Adressen,
die weiterhelfen
- 77 Register



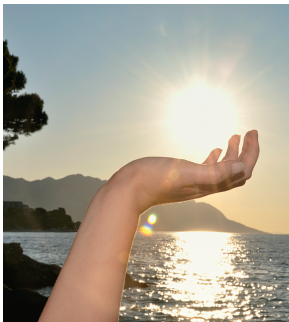
wirken, dann spüren Sie schon bald die Veränderungen in Ihnen und Ihrer Umgebung. Praktischerweise können Sie mit der Quantenheilung auch direkt Ihre Bedenken behandeln und verwandeln (Seite 41).

ZWEI PUNKTE, DIE IHRE WELT VERÄNDERN

Durch die Quantenheilung eröffnet sich Ihnen eine völlig neue Dimension im Umgang mit Problemen im körperlichen ebenso wie im psychischen Bereich. Meist können Sie die ersten Veränderungen sofort bemerken. Nehmen wir zum Beispiel Gelenkschmerzen und stellen wir uns vor, Ihr Handgelenk sei wegen einer Überanstrengung geschwollen. Die 2-Punkt-Methode kann nun bewirken, dass die Schwellung innerhalb kürzester Zeit zurückgeht, die Schmerzen nachlassen und das Gelenk wieder beweglicher ist. Meist wird bereits nach der ersten Behandlung eine deutliche Besserung oder sogar völlige Schmerzf়reiheit erzielt. Eventuell bedarf es mehrerer Behandlungen.

Perfekt kombinierbar

Dabei muss die Quantenheilung nicht unbedingt allein angewendet werden. Alle schulmedizinischen und alternativen Therapien können durch die 2-Punkt-Methode ergänzt



Die Quantenheilung geht über bisherige energetische Methoden weit hinaus.

werden. Da diese insbesondere die Selbstheilungskräfte aktiviert, unterstützt sie alles, was Körper und Geist wieder zu Harmonie und Gesundheit bringen kann. Sobald Sie grundsätzlich gelernt haben, mit dieser Technik zu arbeiten (ab Seite 27), können Sie immer wieder neue Möglichkeiten der Anwendung entdecken. Neben körperlichen und emotionalen Beschwerden tut sich ein weites Spektrum an Themen auf, bei denen Sie die Quantenheilung einsetzen können. Eine Übersicht bietet die Buchklappe vorn.

Eine Frage des Energieflusses

Nicht nur unter sogenannten Esoterikern oder spirituell orientierten Menschen spricht man davon, dass alle Erscheinungen der Realität Energie und Schwingung sind. Jeder Körper hat sein individuelles Schwingungsmuster. Gerät es in Disharmonie, erkrankt das System. Die Quantentechnik wirkt unmittelbar auf den Fluss der Energien ein und harmonisiert sie, sie bringt Blockiertes wieder in Schwung.

Blockaden können sich auf allen Ebenen zeigen. Im körperlichen Bereich zum Beispiel als Kopfschmerzen, Muskelverspannungen oder Magenschmerzen. Auf der emotionalen und geistigen Ebene als Konzentrationsstörungen, Depression, Ängstlichkeit, ein vermindertes Selbstwertgefühl oder auch finanzielle Schwierigkeiten. Alle Bereiche sind miteinander verbunden, im feinen Netz des Lebens existiert nichts allein für sich. Deshalb verändert sich durch eine Methode wie die Quantenheilung, die den Energiefluss harmonisiert und in stimmige Bahnen lenkt, das gesamte System Mensch. Ganzheitlichkeit im besten Sinne.

Die Welle

Wenn sich bei der Selbstbehandlung mit der 2-Punkt-Methode blockierte Energie löst, kommt es zu einem Phänomen, das man Welle nennt. Oft ist eine körperliche Bewegung des Behandelten zu beobachten. Das

kann sich in sehr sanftem Wiegen, leichtem Zittern, vertiefter Atmung oder auch in ziemlich heftigen Schwingungen des Körpers äußern. Bei manchen Themen, die plötzlich eine Wandlung erfahren, ist es möglich, dass man nach hinten fällt – deswegen sollte man sich auf ein Bett oder Sofa, in einen Sessel oder nah vor eine Wand setzen, bevor man mit der Behandlung beginnt. Jede der Bewegungen zeigt an, dass sich das Thema löst, die blockierte Energie beginnt wieder zu fließen. Etwas ist anders als zuvor.

Und das ist erst der Anfang

Natürlich müssen all die Veränderungen auch verarbeitet werden. Genau das ist es, was manchmal eine Zeit dauert. Der Impuls wird in den wenigen Minuten der eigentlichen Behandlung gesetzt. Danach passen sich alle Ebenen dem neuen Energieniveau an. Körperliche Beschwerden heilen, aber nicht nur das: Uns werden in dieser Zeit vielleicht Dinge mit neuer Deutlichkeit bewusst, wir verändern unser Denken und Handeln, bekommen eine neue Sicht auf bestimmte Themen oder gar unser gesamtes Leben.

Gleichsam durch eine höhere – oder sollte man sagen: tief in uns liegende? – Intelligenz gesteuert, wird immer nur so viel bearbeitet und gelöst, wie es für Körper, Seele und Geist gerade richtig ist. Genauso viel, wie die Lebenskraft, die uns momentan zur Verfügung steht, zulässt.

QUANTENPHYSIK UND QUANTENHEILUNG

Ein Interview mit Univ.-Prof.
Dr. Gerhard W. Hacker, Teil 1

Beim Thema Quantenheilung interessiert natürlich als Erstes die Frage: Was sind überhaupt Quanten?

Quanten kann man als kleinste Portionen der uns umgebenden Wirklichkeit ansehen. Es geht also um kleinstmögliche Objekte. Quanten können zum Teil simultan – zur gleichen Zeit – in mehreren Zuständen existieren. Ort und Geschwindigkeit kann man hier nicht mehr gleichzeitig exakt messen. Oft sind Zustände weit entfernter Quanten auf nahezu unerklärliche Weise miteinander verknüpft. Nicht einmal die Quantenphysiker selbst sind sich untereinander einig, was all diese Erscheinungen tatsächlich für unser Verständnis von Realität und Materie bedeuten. In diesem Zusammenhang ist es beinahe beruhigend zu wissen, was Max Born in einem Brief an Albert Einstein schrieb: »Die Quanten sind doch eine hoffnungslose Schweinerei!«

Was macht die Disziplin der Quantenphysik grundlegend aus?

Der deutsche Physiker Max Planck leitete um 1900 eine Revolution des bisherigen physikalischen Weltbildes ein. Bis dahin hatte man geglaubt, dass man alle Abläufe der Natur exakt vorausberechnen könnte. Planck konfrontierte die Wissenschaftswelt

nun damit, dass viele fundamentale Vorgänge rein zufällig erfolgen würden.

Die aus solchen Thesen allmählich erwachsene Quantenphysik ist heute ein Zweig der Physik, in dem es um Verhalten und Wechselwirkungen kleinster Objekte – der Quanten – geht. Ein Teil seiner Faszination liegt darin begründet, dass experimentelle Messungen in Größenordnungen von Molekülen und darunter oftmals Ergebnisse liefern, die dem »gesunden Menschenverstand« und der klassischen Physik stark widersprechen. In der Quantenwelt ist beispielsweise keine sinnvolle Unterscheidung zwischen Teilchen und Wellen möglich. Je nach Art der Untersuchung kann sich das gleiche Objekt entweder als Teilchen oder als Welle (Teilchen-Welle-Dualismus), genauso aber auch nur als Welle beziehungsweise nur als Teilchen verhalten.

Das klingt so, als hätten sich Wissenschaft und allgemeines Wissen der Menschen sehr weit voneinander entfernt.

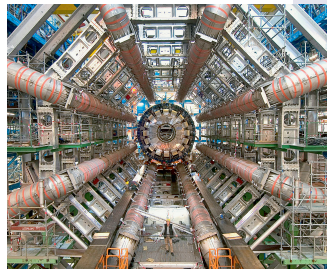
Es ist in der Tat so, dass sich die Quantenphysik für Laien letztlich nicht befriedigend erklären lässt – schon gar nicht in ein paar Sätzen. Dazu kommt, dass sehr viele Begriffe und Aussagen aus der Quantenphysik bislang rein hypothetischer Natur sind. Man kann mit Quantenmodellen sehr gut rechnen und findet auch immer wieder Einzelbelege, mit denen sich Teilbereiche der Hypothesen stimmig erhärten lassen. Letztendliche Beweise stehen jedoch in vielen Bereichen noch aus. Zugleich wäre so

manches, was heute für uns selbstverständlich ist, ohne Quantenphysik in dieser Form nicht möglich geworden – die moderne Elektronik, Computertechnik, Handys, Nanotechnologien, Laser-Operationen und vieles mehr.

Wie forscht man in der Quantenphysik?

Mit Hilfe der Quantenmechanik, einer der wichtigsten Grundtheorien der Quantenphysik, versucht man heute, Vorgänge im atomaren und subatomaren Bereich mit überaus komplizierten Rechenmodellen zu beschreiben. Mittlerweile kennt man weit über 100 subatomare Teilchen, beispielsweise Quarks, Leptonen oder Bosonen. Diese enorme Vielfalt erzeugte nicht nur Freude, sondern auch große Verwirrung – wie der doch recht ironische Ausdruck »Teilchen-Zoo« zeigt.

Kleinstmögliche Objekte oder Zustandsänderungen zu ergründen, erfordert zunächst Annahmen und Hypothesen. Seit mehr als 100 Jahren liegen solche mittlerweile in sehr detaillierter Form vor. Das große Problem dabei ist, dass deren experimentelle Verifikation nur unter extrem hohem finanziellem und gerätetechnischem Aufwand möglich ist. Das länderübergreifende Sechsmilliarden-Dollar-Projekt CERN (Conseil Européen pour la Recherche Nucléaire = Europäische Organisation für Kernforschung) könnte in den nächsten Jahren eine Reihe schlüssiger Aussagen über die wirklichen Zusammenhänge zwischen »Mikrokosmos« und »Makrokosmos« liefern. Sehr wahr-



Ein Detektor am weltweit größten Teilchenbeschleuniger im internationalen Forschungszentrum CERN in Genf.

scheinlich werden sich hier viele Annahmen der Quantenphysik bestätigen lassen. Wenn nicht, darf die Quantenphysik »wieder von vorn anfangen«. Obwohl: Auch heutigen Vorstellungen widersprechende Resultate wären bahnbrechende Erkenntnisse.

Zu unserem Thema, der Quantenheilung, gehört ja sehr wesentlich die Rolle des Bewusstseins. Inwieweit ist das auch in der Quantenphysik interessant?

Es gibt in der Quantenphysik nach wie vor zahllose Resultate, die man bisher nicht erklären kann. Man könnte hinter manchen Erscheinungen durchaus eine Mitwirkung des menschlichen Bewusstseins vermuten.

Die 2-Punkt-Methode im Einzelnen

Mit diesen Vorkenntnissen sind Sie nun bereit für Ihre erste 2-Punkt-Behandlung. Wie Sie Ihre individuellen Intentionssätze formulieren, werden wir ab Seite 38 betrachten. Sie können daher jetzt erst einmal nur die Worte »Heilung« oder »Gesundheit« in Bezug auf das gewählte Problem verwenden.

► Wählen Sie eine kleinere Beschwerde und setzen Sie sich bequem hin. Achten Sie darauf, dass Sie weich nach hinten sinken könnten, wenn sich blockierte Energie

löst. Fragen Sie sich, wie groß Ihr Problem auf einer Skala von 1 bis 10 ist (Seite 33).

► Setzen Sie nun Ihre Intention. Formulieren und erspüren Sie in Gedanken, was Sie verändern oder heilen möchten. Sagen Sie »Heilung« oder »Gesundheit«, während Sie an die Beschwerde denken, oder wählen Sie einen Intentionssatz.

► Legen Sie eine Hand auf den Themenpunkt. Nun suchen Sie den Korrespondenzpunkt. Legen Sie die Hand direkt auf den Körper **1** oder in sein Energiefeld **2**.

► Begeben Sie sich nun in den Zustand des reinen Bewusstseins. Atmen Sie ruhig

und achten Sie auf die kleinsten Veränderungen unter Ihren Händen. Lassen Sie einfach nur geschehen.

► Wandern Ihnen Gedanken durch den Kopf, lassen Sie sie ziehen und gehen zurück ins reine Bewusstsein. Wenn Ihr Körper sich bewegen will, geben Sie dem nach.

► Bleiben Sie ein paar Minuten in dieser inneren Stille. Bald wird sich ein Gefühl der Ruhe und des Friedens einstellen, die Hände fühlen sich beide gleich, in Harmonie und entspannt an.

► Beenden Sie die Behandlung und überprüfen Sie anhand der Skala, inwieweit sich

die Intensität Ihres Problems verändert hat. Sofern es noch nicht verschwunden ist, können Sie die Behandlung gleich oder zu einem späteren Zeitpunkt fortsetzen.

Variation mit dem Matrixpunkt

► Dabei halten Sie die zweite Hand weiter entfernt vom Körper mit der Handfläche nach außen, es sieht ähnlich aus wie bei der Fenstertechnik (Seite 34). **3**

HINWEIS FÜR DIE PRAXIS

Zeigt Ihnen die Skala an, dass bereits alles gut ist, kann es dennoch sein, dass die Symptome erst in den nächsten Tagen komplett abklingen. Manchmal muss bei einem Thema aber auch öfter nachbehandelt werden. Es können sich im Zusammenhang mit der Beschwerde weitere Themen oder Reaktionen zeigen, die Sie ebenfalls mit der 2-Punkt-Methode harmonisieren können.

VERBUNDEN MIT DER MATRIX

Die Quantenheilung hat anders als andere energetische Behandlungen nichts damit zu tun, dass man Energien fließen lässt. Sie spüren vielmehr, wann der Kontakt mit der Quantenebene, der Matrix (Seite 21), hergestellt ist. In diesem Moment gleichen sich die Zustände einander an: Ihr System wird gewissermaßen mit dem der Matrix synchronisiert und damit mit diesem stets gesunden, geordneten Zustand in Einklang gebracht.



ERKÄLTUNG UND GRIPPALER INFEKT

Gerade in der kalten Jahreszeit leiden viele Menschen unter Erkältungskrankheiten, manche – besonders Kinder – sind sogar mehrmals im Jahr betroffen. Übertragen werden die Viren durch Tröpfcheninfektion – durch das Niesen und Husten verteilen sie sich überall, etwa am Einkaufswagen, im Bus, an Türgriffen. Geht Fieber mit der Erkältung einher, spricht man von einem grippalen Infekt. Steigt das Fieber stark an und treten heftige Beschwerden auf, besteht der Verdacht auf eine Grippe, und Sie sollten ärztlichen Rat einholen.

Körperliches Geschehen

Ein anfangs wässriger Schnupfen, der später dickflüssig wird, ist oft das erste Anzeichen, dass man sich angesteckt hat. Schluckbeschwerden, Halsschmerzen, ein geröteter Rachen sind weitere mögliche Symptome. Bei einem grippalen Infekt zeigen Kopf- und Gliederschmerzen verbunden mit erhöhter Temperatur, dass sich die Erkältungsviren im Körper stark vermehrt haben. Man ist matt und kraftlos. Fieber ist eigentlich eine äußerst sinnvolle Einrichtung der Natur, denn es bekämpft Viren und Bakterien im Körper und sorgt dafür, dass Gifte ausgeschieden werden. Das Abwehrsystem wird mithilfe des Fiebers sozusagen wieder »aktualisiert«. Bei höheren Temperaturen sollten Sie das Fie-

ber senken, beispielsweise mit Wadenwickeln. Gönnen Sie sich aber auf jeden Fall die Ruhe, die der Körper fordert.

Die Psyche

Auch unsere Emotionen sind nicht unbeteiligt, wenn wir eine Erkältung bekommen. Manchmal erzwingt der Körper damit einfach eine Ruhephase, die wir uns anderenfalls nicht zugestanden hätten. Und der Schnupfen signalisiert uns dann überdeutlich, dass wir »die Nase voll« haben.

Anregung zur Selbstbefragung

Die Fragen, die Sie sich im Zusammenhang mit einer Erkältung stellen können, sind sehr schlicht – und Sie werden erstaunt sein, wie sehr die eine oder andere den Kern der Sache trifft: Wovon habe ich die Nase voll? Wem könnte ich »was husten«? Was will ich nicht schlucken? Brauche ich eine Auszeit? Wie kann ich für die Zukunft regelmäßig eine kreative Pause vom hektischen Alltag nehmen?

STARKE IMMUNKRAFT

Eine Erkältungskrankheit ist keineswegs eine zwingende Begleiterscheinung von nasskaltem Wetter. Beugen Sie langfristig vor, indem Sie Ihr Immunsystem stärken: mit regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft, gesunder Ernährung und einer optimistischen Einstellung. Und achten Sie bei Nässe darauf, dass die Füße trocken bleiben.

Wie die Quantenheilung hilft

Mit der Quantenheilung unterstützen Sie die Selbstheilungskräfte des Körpers und können so den akuten Krankheitsverlauf abkürzen. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen klingen schneller ab, und die Lebenskraft kehrt zurück.

WÄHLEN SIE IHRE INTENTION

Ich atme frei und unbeschwert.

Mein Kopf ist frei und fühlt sich leicht an.

Mein Hals fühlt sich gut an, das Schlucken fällt mir leicht.

Mein Körper ist angenehm warm und entspannt.

Ich bin kraftvoll und energiegeladener.

So gehen Sie vor

- Am besten, Sie legen sich bequem hin, soweit Sie nicht ohnehin das Bett hüten.
- Sagen Sie sich Ihre Intention.
- Legen Sie Ihre Hände entweder intuitiv auf oder so: Bei Halsschmerzen links und rechts an den Hals. Bei Husten kommt eine Hand auf den Brustkorb und die andere auf den Bauch. Bei Schnupfen legen Sie eine Hand auf das Gesicht und die andere auf den Bauch. Bei Kopfschmerzen berührt eine Hand die Stirn, die andere den Bauch.



- Gehen Sie in den Zustand des reinen Bewusstseins.
- Achten Sie auf Veränderungen unter Ihren Händen und warten Sie ab.
- Wenn sich ein Gefühl des Friedens einstellt und sich beide Hände gleich anfühlen, können Sie die Behandlung beenden.
- Mit der Fenstertechnik (Seite 34) können Sie bei Bedarf überprüfen, ob ein weiteres Vorgehen mit der Quantenheilung erforderlich ist.

DIE SCHÖNEN SEITEN DES LEBENS

Ein schönes Leben ist ein hohes Ziel. Aber sollte es tatsächlich nur einigen wenigen vorbehalten sein? Wer könnte Sie daran hindern, das Leben zu führen, das für Sie stimmig ist, das Sie vielleicht sogar rundum glücklich macht? Eigentlich niemand. Zuerst aber müssen Sie herausfinden, wie ein gelungenes Leben für Sie überhaupt aussieht. Denn wenn Sie Ihren persönlichen Weg gehen, werden Sie über kurz oder lang auch erfolgreich und glücklich sein.

GLÜCK UND ERFOLG

• Track 7

Glück und Erfolg bedeuten für jeden Menschen etwas anderes, denn jeder hat ganz eigene Vorstellungen oder Ziele. Und viele wissen gar nicht genau, was sie überhaupt zufrieden macht. Vielleicht weil sie sich nicht zugestehen, ein glückliches Leben führen zu dürfen. Oder weil sie einfach nie darüber nachgedacht haben. Sie sind auf ihren Lebensgleisen unterwegs, ohne eigentlich zu wissen, wohin die Reise geht.

Auf welcher Basis starten Sie?

Um Klarheit zu gewinnen, können Sie sich diese Fragen stellen: Welche Bilder von Glück und Erfolg habe ich im Kopf, und was davon habe ich einfach unreflektiert von anderen, zum Beispiel meinen Eltern,

übernommen? Kann ich mir überhaupt vorstellen, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen? Wie könnte mein ganz individueller Weg aussehen, der mich zutiefst erfüllt? In welchen Momenten bin ich glücklich? Welche Art des Zusammenseins macht mich glücklich? Welche kleinen Dinge haben für mich eine große Bedeutung? Was ist eigentlich meine Berufung? Hindern mich Glaubenssätze daran, das, was ich eigentlich will, zu erreichen? Konfrontieren Sie sie mit der Quantenheilung.

Wo wollen Sie hin?

Wir programmieren uns mit unserer Einstellung, und unser Unterbewusstsein lässt die gespeicherten Informationen wahr werden. Daher: Öffnen Sie sich für alles, was möglich ist. Wenn Sie sich ein klares Ziel setzen, achten Sie darauf, dass es im Rahmen Ihrer derzeitigen Möglichkeiten liegt. So schaffen Sie sich immer größere Erfolgserlebnisse.

Wie die Quantenheilung hilft

Bearbeiten Sie mit der Karteikarten-Technik (Seite 40) zunächst die negativen Glaubenssätze – auf eine Seite kommt das Alte, Überholte, auf die andere das Neue, Erwünschte. Oder Sie nutzen wie unten beschrieben die 2-Punkt-Methode mit einer Intention, die genau das ausdrückt, was Sie wollen. Die Quantenheilung begleitet Sie so Schritt für Schritt in ein glückliches, erfolgreiches Leben, denn die neuen Überzeugungen werden ebenso Wirklichkeit wie zuvor die inneren Hinderungsgründe.

WÄHLEN SIE IHRE INTENTION

Ich folge zuversichtlich und voller Freude meinem Herzensweg.

Ich bin glücklich so, wie ich bin.

Das Glück ist an meiner Seite.

Das Leben hält eine Fülle von Chancen für mich bereit.

Ich bin erfolgreich mit dem, was ich tue.

So gehen Sie vor

- Setzen Sie sich bequem hin und äußern Sie Ihre Intention.
- Legen Sie eine Hand auf den Brustkorb und finden Sie für die andere intuitiv einen Punkt am Körper oder im Energiefeld.
- Begeben Sie sich in den Zustand der Gedankenleere. Spüren Sie die Verände-



rung unter Ihren Händen. Das kann ein Ziehen, Kribbeln, Wärme oder ein leichter Druck sein.

➤ Wenn Sie unter beiden Händen ein gleichmäßiges ruhiges Gefühl spüren, dann überprüfen Sie mit der Fenstertechnik, ob es weiterer Schritte bedarf, zum Beispiel der Arbeit mit einer Farbfrequenz (Seite 42).

➤ Bleiben Sie noch ein Weilchen sitzen und genießen Sie still die innere Ruhe und Gelassenheit. Achten Sie später im Alltag auf kleine Veränderungen in Ihrem Denken und Fühlen.



Das optimale Multimedia-Paket zum Üben für zu Hause



Ein faszinierender Weg zu Gesundheit und Lebensfreude

- Ihr Quantensprung in eine neue Zeit:
In wenigen Schritten öffnen Sie sich für
eine heilende Energie.
- Die 2-Punkt-Methode verblüffend ein-
fach: Mit diesem Buch machen Sie
sich die Technik mühelos zu eigen und
erlernen gezielte Anwendungen für
körperliche und seelische Beschwerden.
- **Auf der CD:** Sieben hilfreiche Medita-
tionen zum Erlernen und Anwenden
der Quantenheilung.

GU

WG 466 Alternative Heilverfahren
ISBN 978-3-8338-2716-7



9 783833 827167



PEFC[™]

PEFC/04-30-1469

€16,99 [D]
€17,50 [A]

www.gu.de