

MY
PERFECT
WEEKEND

*loslassen
& loslegen*

NICOLETTA
HIRSCH

Happy Living

G|U

HÄKELN FÜRS
ZUHAUSE

ALL OF ME LOVES

...

VORWORT **PAGE 9**
THEORY **PAGE 10**
PROJECTS **PAGE 18**
BASICS **PAGE 120**

COLOURBLOCK
WALLHANGING

+
PAPER-POMPON FALTEN
PAGE 52

TINY TRIANGLE DECKE

+
HOT CHOCOLATE
PAGE 20

TRAUMHAFTES
KUSCHELKISSEN

+
FRESH LIPGLOSS
PAGE 64

KUSCHEL-WÄRMFLASCHE
+
WORDS OF WISDOM
PAGE 96

FELTED FLOOR MAT
+
A GRAIN OF TRUTH
PAGE 58

CHUNKY LAMPENSCHIRM
+
INSPIRATION
PAGE 70

COMFY CURLY KISSEN
+
SAUERSTOFFDUSCHE
PAGE 26

COOLE VASENHÜLLE
+
BLUMEN-MANDALA
PAGE 82

COZY SNUGLY
BLANKET
+
NATURAL FOOT
SCRUB
PAGE 102

MAGIC MEDITATION
BODENKISSEN
+
FEEL-GOOD-ÜBUNG
PAGE 88

LUFTIGER RAUMTEILER
+
WEEKEND-RELAX-MIX
PAGE 38

SNUGLY TEELICHT-HÜLLE
+
CRUNCHY POPCORN
PAGE 32

ETHNO-LOOK
BODENSCHALE
+
HAPPINESS IN A
NUTSHELL
PAGE 114

TRENDY POTHOLDER-DUO
+
APFELTARTE MIT MINZE
PAGE 108

ZAUBERHAFT
KÖRBCHEN-CUTIES
+
YUMMY CROISSANTS
PAGE 44

BLACK AND WHITE
TISCHSET
+
SPROSSEN-URA-MAKI
PAGE 76



DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG
Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.

REGISTER **PAGE 140**
SERVICE **PAGE 142**
IMPRESSUM **PAGE 144**

**ALL YOU NEED
TO MAKE YOUR
WEEKENDS
JUST PERFECT.**

Theory

A person wearing a textured orange knit sweater is holding a white ceramic cup filled with orange liquid, likely tea. The background is a solid light orange color. The word 'Theory' is written in a large, bold, black cursive script across the center of the image, with the 'T' being particularly large and stylized.

What you need

1

1 HÄKELNADELN

Deine absoluten Basics in vielen Größen und Formen.

2 WOLLNADEL

Wollnadeln mit ihrer stumpfen Spitze sind perfekt zum Teile verbinden oder zum Vernähen der Fäden.

3 STECKNADELN

Damit kannst du deine Häkelstücke in Form spannen.

4 MASCHENMARKIERER

Maschenmarkierer verschaffen dir Überblick in Runden oder bei regelmäßigen Ab- bzw. Zunahmen.

5 REIHENZÄHLER

Eine große Hilfe – gerade bei großen Projekten.

6 MASSBAND

Das Maßband brauchst du unbedingt zum Ausmessen deiner Maschenprobe oder des Häkelstücks.

7 SCHERE

Eine kleine Schere gehört immer in den Projektbeutel.

8 FÜLLMATERIAL

Innenkissen werden in verschiedenen Größen und Materialien angeboten – am besten waschbar wählen.

9 ÄSTE, STANGEN & CO.

Schöne Äste sind ideal als Befestigung für Raumteiler & Co. Oder schau dich mal im Baumarkt um.

10 LEDER

Ob als Henkel oder Griff – Konstruktmaterialien wie Leder oder vegane Alternativen sind die Hingucker.

2

Good to know

CHOOSE YOUR HOOK

Wie schön dein Projekt wird, hängt maßgeblich von der passenden Häkelnadel ab. Bei der Wahl der richtigen Nadelstärke solltest du dich aber nicht nur auf die Angaben der Garnbänderle verlassen – besser überprüfst du die Vorgaben deiner Häkelnanleitung anhand einer Maschenprobe. Jede Hand häkelt anders, manche eher eng und fest, andere eher großzügig locker. Wichtig ist auch, dass die Nadel geschmeidig durch die Maschen gleitet. Probiere die verschiedenen Materialien aus und entscheide, welches für dich am besten passt. Häkeln soll nicht anstrengend, sondern angenehm sein, ohne dass deine Hand schmerzt.

MASCHENPROBE

Kommt es bei deinem Projekt auf die genauen Maße an, wie bei einem Vasenüberzug oder einem Lampenschirm, fertigt du erst einmal eine Maschenprobe an. Dazu häkelst du ein Rechteck von etwa 15 x 15 cm im angegebenen Muster. Ziel ist es, die in der Anleitung vorgegebene Anzahl an Maschen und Reihen zu erreichen, die für eine Länge und Breite von 10 cm benötigt werden. Vor allem, wenn du eine andere Nadelstärke benutzt oder ein ganz bestimmtes Garn verwenden willst, solltest du nicht darauf verzichten! Wasche deine Maschenprobe und miss noch einmal nach, um festzustellen, ob das Material dadurch nachgibt.

GU-LOOP

Der GU-Loop sieht cool aus und ist dabei ein richtiges Multitalent. Benutze ihn als Lesezeichen, um dein aktuelles Häkelprojekt immer griffbereit zu haben – oder sammle damit deine Projektnotizen an Ort und Stelle. Mit dem GU-Loop verlierst du garantiert nie den Überblick. Du kannst sogar deine Häkelsachen am Buch festklemmen und so ganz easy mitnehmen.

9



10



8



5



6



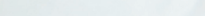
7



3



4





COMFY CURLY KISSEN + SAUERSTOFFDUSCHE



DIE WOCHE WAR LANG GENUG, DA KOMMT EINE KLEINE AUSZEIT SICHER GERADE RECHT! LEHN DICH ZURÜCK, SCHLIESS DIE AUGEN UND KOMM ERSTMAL RUNTER. BESTIMMT FREUST DU DICH SCHON AUF DEIN NÄCHSTES HÄKELPROJEKT: DAS FLUFFIG FLAUSCHIGE KISSEN BRINGT DEN EXTRA-KUSCHELFAKTOR – UND WIRD SCHNELL ZUM ABSOLUTEN STAR AUF DEINER COUCH ODER DEINEM BETT.

COMFY CURLY KISSEN

WHAT YOU NEED

Wollmischgarn (50 % Schurwolle, 50 % Polyacryl, Lauflänge ca. 55 m/50 g), 750 g in Hellblau: Mille II von Lana Grossa | Häkelnadel Nr. 7 | Kissen-Inlett, 50 × 50 cm

FERTIGE GRÖSSE

Breite: 50 cm, Höhe: 50 cm

MASCHENPROBE

Feste Maschen, Nadel Nr. 7
9 M × 11 R = 10 × 10 cm

MAKING OF

Das kuschelige Kissen arbeitest du auf der Rückseite ganz easy mit festen Maschen. Für die Eyecatcher-Vorderseite verwendest du zusätzlich halbe Stäbchen und jede Menge Luftmaschen. Just be careful: Alle Luftmaschen-Ketten sollten genau gleich lang sein, damit die schicken Schlaufen auch schön gleichmäßig werden und richtig was hermachen.

1 FRONT PILLOW

Sequenzen zwischen Sternchen (*) werden jeweils wiederholt. Du startest die Vorderseite deines curly Kissens ganz easy mit einer Luftmaschen-Kette aus 48 Luftmaschen.

1. REIHE: 1 feste Masche in die 2. Luftmasche ab Nadel und in jede weitere Luftmasche häkeln, abschließen mit 1 Wende-Luftmasche, wenden.

2.-30. REIHE: Du häkelst nun fortlaufend 1 feste Masche in jede Masche.

31. REIHE: 1 feste Masche in die 1. Masche häkeln, folgende Sequenz bis zur vorletzten Masche wiederholen * 8 Luftmaschen, 1 feste Masche vorne (fMv)*, 1 feste Masche in die letzte Masche häkeln, 2 Wende-Luftmaschen, wenden.

32. REIHE: 1 halbes Stäbchen in jede Masche der Reihe häkeln.

33.-56. REIHE: Die 31. und 32. Reihe wiederholst du nun fortlaufend. Faden abschneiden und vernähen.

2 BACK PILLOW

Für die Rückseite deines comfy Kissens häkelst du nun eine Luftmaschen-Kette aus 48 Luftmaschen.

1. REIHE: 1 feste Masche in die 2. Luftmasche ab Nadel und in jede weitere Luftmasche häkeln, abschließen mit 1 Wende-Luftmasche, wenden.

2.-56. REIHE: Du häkelst nun fortlaufend 1 feste Masche in jede Masche, bis dein Häkelstück 50 cm hoch ist. Zuletzt schneidest du den Faden ab, ziehst ihn durch die letzte Schlinge auf der Nadel und vernäht ihn.

3 ABSCHLUSS

Nun legst du die beiden Kissenseiten aufeinander, die linken Seiten sind dabei einander zugewandt. Mit dem Matratzenstich nähst du das Kissen ganz easy zusammen. Jetzt nur noch die Kissenhülle über das Inlett ziehen, die letzte Seite mit dem Matratzenstich schließen und die Fäden vernähen.

Tipps!

MORE OR LESS COLOUR?

Sehr schick sieht das Kissen auch in black and white aus, indem du das Rückenteil einfarbig häkelst und das front pillow halb weiß, halb schwarz. So wird's richtig curly! Be creative!





SAUERSTOFF- DUSCHE

DAUER

ca. 5 Min.

WIRKUNG

Befreit den Atem und sorgt für eine ganzheitliche Entspannung.

1 Einfach mal durchatmen!

1 Setze dich dazu am besten gerade und aufrecht in den Schneidersitz oder auf einen Stuhl. Das Kinn etwas zur Brust ziehen, den Scheitel zur Decke.

2 Das rechte Nasenloch mit dem rechten Daumen schließen und ganz langsam durch das linke Nasenloch einatmen.

3 Nun mit dem kleinen Finger der rechten Hand auch das linke Nasenloch schließen und den Atem anhalten, solange es für dich angenehm ist.

4 Den Daumen nun wieder lösen und so

langsam wie möglich durch das rechte Nasenloch ausatmen.

5 Danach durch das rechte Nasenloch einatmen. Das rechte Nasenloch wieder mit dem Daumen verschließen und die Luft anhalten, also genau wie vorher. Den kleinen Finger lösen und langsam durch das linke Nasenloch wieder ausatmen.

6 Diese verschiedenen einzelnen Teile zusammen bilden ein Pranayama. Das klingt vielleicht für dich zunächst einmal komisch, heißt aber einfach so. Pranayama ist der Fachbegriff für verschiedene Atemübungen aus dem Yoga. Beginne einfach erst einmal mit circa 20 Durchgängen und steigere dich nach und nach. Du wirst merken: Nach einiger Zeit fließt die Übung und du mußt überhaupt nicht mehr überlegen, aus welchem Nasenloch du ein- oder ausatmen sollst.



Wool Love is real Love

LOSLASSEN

Hoch die Hände, Wochenende!

Endlich Zeit für die schönen Dinge des Lebens –
Entspannen & Kreativsein! Mit easy Häkelanleitungen,
yummy Foodrezepten und einfachen Relax-
Übungen wird dein Wochenende rundum perfekt!
Und was auf die Ohren gibt es auch!

Music, food, chill & DIY – simply good!

LOSLEGEN

Mit diesen **16 Häkelprojekten** wird dein
Zuhause zum cozy Wollparadies! Die vielseitigen
Anleitungen häkeln sich fast wie von selbst.
Ob flauschige Kuschedecke für den verregneten
Sofa-Sonntag, stylisches Yogakissen für die
Zwischendurch-Entspannung oder dreiteiliges
Korb-Set für deinen ganz persönlichen Kleinkram:
Häkle dir deine Wohn-Welt, wie sie dir gefällt.

Just live & love!

WG 412 Hobby
ISBN 978-3-8338-6237-3



9 783833 862373

www.gu.de



G|U