

MY
PERFECT
WEEKEND

*loslassen
& loslegen*

ANJA LAMM

Love pieces

G|U

**ACCESSOIRES
STRICKEN**

All of me loves

...

VORWORT **PAGE 9**
THEORY **PAGE 10**
PROJECTS **PAGE 18**
BASICS **PAGE 122**

POWDERY MISS
SNOWFLAKE
+
WHOOPIE-PIES
PAGE 38

QUEEN CURRY COWL
+
SCHARFES CURRY
PAGE 116

EXTRAFLAUSCHIGER
SHOULDER-WARMER
+
AUSMAL-MANDALA
PAGE 32

FRÜHLINGSHAFTER LUSHY
LOOP
+
UNENDLICHE WEITE
PAGE 50

SPARKLING
HEADBAND
+
SKIN MASK
PAGE 92

PRETTY KNITTY GLOVES
+
HAND & NAIL BALM
PAGE 62

WOLKENLEICHTER
XXL-SCHAL
+
TIEFENENTSPANNUNG
PAGE 98

KUSCHELIGER
FLUFFY MUFF
+
GERÄUSCHMEDITATION
PAGE 74



ZAUBERHAFTER
KISS OF SPRING
+
FRÜHLINGSGEFÜHLE
PAGE 20

LÄSSIGE CHUNKY KNIT
+
GESCHENKPAPIER
PAGE 80

DREIECKIGES
MASCHENMEER
SOHO SCARF
+
FINGER-YOGA
PAGE 26

KUSCHELIGER DIP-DYE-COWL
+
SEELENFUTTER
PAGE 68

CASHMERE BEANIE
+
WEEKEND RELAX MIX
PAGE 56

WEEKEND YOGASOCKEN
+
SCHULTERSTAND
PAGE 104

PASTELL BERRY SCHAL
+
BEERENSMOOTHIE
PAGE 86

TABLET-JUMPSUIT
+
KUVERT KOLOR
PAGE 44

KNITTY CITY SHOPPER
+
FRIENDSHIP
PAGE 110



DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren. Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100 %ige Qualitätsgarantie.

Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG
Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.

REGISTER **PAGE 140**
SERVICE **PAGE 142**
IMPRESSUM **PAGE 144**

Made of wool

1 ALPAKA

Alpakawolle ist nicht nur angenehm weich und glänzend, sondern auch sehr anschniegig, elastisch und strapazierfähig. Sie wärmt fünfmal besser als Schafwolle. Dazu enthält sie kein Lanolin (Wollfett) und ist daher auch für Wollallergiker geeignet.

2 MERINO

Merino- oder auch Schurwolle ist besonders weich, extrem leicht, warm und feuchtigkeitsabweisend. Ihr großer Vorteil: Sie ist atmungsaktiv und kratzt nicht. Ideal also für Mützen, Schals und Halsschmeichler.

3 MOHAIR

Mohair gilt ebenfalls als Luxusfaser unter den Wollarten und stammt von der Angoraziege. Je jünger diese ist, desto schöner, feiner und flauschiger ist die Wolle. Mohair zeichnet sich durch sein geringes Gewicht, seine Feinheit und Strapazierfähigkeit aus.

Zudem filzt es nicht so leicht und hält sehr warm.

4 KASCHMIR

Kaschmir ist eine der edelsten, teuersten und feinsten Naturfasern. Das Luxusgarn wird aus der wertvollen Unterwolle der Kaschmirziege von Hand verlesen oder ausgekämmt. Kaschmir zählt aufgrund seiner Feinfaserigkeit zu den Edelwollen mit sehr guten Wärmeeigenschaften bei geringem Eigengewicht.

5 WOHLFÜHLGARNE

Mit den Love Pieces strickst du dich an einem Wochenende rundum glücklich, indem du üppige Garne verwendest oder mit mehreren Fäden gleichzeitig strickst. Das sorgt nicht nur für Fortschritte im Fast-Forward-Modus, sondern auch für extraflauschige und kuschelige Lieblingsstücke.

Good to know

FADENTRICKS

Suche dir das Fadenende nach Möglichkeit immer aus der Mitte des Knäuels, dann rollt Letzteres beim Stricken nicht herum, und du musst deiner Wolle nicht hinterherjagen. Den Fadenwechsel nimmst du optimalerweise am Reihenanfang vor, damit man später im Muster keine Unregelmäßigkeiten durch Knoten oder vernähte Fadenenden sieht.

MEHRFÄDIG

Mit 2–4 Garnen gleichzeitig zu stricken erfordert Geschick beim Koordinieren der Wollknäule. Hier ein Tipp, wie du mehrere Knäule gut unter Kontrolle bekommst: Nimm dir ein Spaghettisieb (am besten ein Vintage-Sieb aus schwerem Metall), und zieh je ein Fadenende durch eines der Sieblöcher. So bleiben die Fadenläufe getrennt, und die Wolle rollt nicht herum, sondern liegt appetitlich drapiert in deinem Sieb. Jetzt kannst du das Maschenwerk auch mal spontan zur Seite legen und dich mit Kaffee oder Tee zum gemütlichen Stricken versorgen.

HANDLE WITH CARE

Auch wenn Wolle hervorragende Selbstreinigungseigenschaften hat – irgendwann muss auch ein Love piece mal gewaschen werden. Auf der Wollbänderole sind die Pflegehinweise vermerkt. Diese solltest du immer aufbewahren. Klemm sie dir einfach unter den elastischen GU-Loop, und schon sind sie save! Ansonsten gilt: Was mit Liebe gestrickt ist, sollte auch mit Liebe von Hand und maximal handwarm gewaschen werden. Niemals wringen, nur sanft ausdrücken, in Form ziehen und zum Trocknen hinlegen.



**READY TO
KNIT &
RELAX**

Projects





HOT & SPICY UND GANZ BESTIMMT DAS GEWISSE ETWAS HAT DIESER
ÜPPIGE CURRYFARBENE COWL AUS ULTRAFLAUSCHIGEM MERINO-
UND ALPAKAGEMISCH. DAS IT-PIECE NICHT NUR HEISS AUF,
SONDERN WÄRMT INTENSIV HALS UND HERZ. DAS SCHARFE THAI
CURRY HEIZT DIR VON INNEN EIN MIT FEURIGEM CHILI, KNACKIGEM
GEMÜSE UND EXOTISCHER WÜRZE DURCH ZITRONENGRAS, LIMETTEN
UND KAFFIRLIMETTENBLÄTTER.

Queen Curry Cowl

WHAT YOU NEED

Dochtgarn (100 % Merinowolle, Lauflänge ca. 40 m/50 g), 150 g in Senf (A); Ragazza Lei von Lana Grossa | Wollmischgarn (80 % Alpaka, 14 % Schurwolle, 6 % Polyamid, Lauflänge 80 m/50 g), je 100 g in Senf (B) und Hellgrau (C): Cloud von Lana Grossa | Rundstricknadel Nr. 15 (Länge 40 cm)

FERTIGE GRÖSSE

Höhe: 32 cm, Umfang: 80 cm

MASCHENPROBE

Halbpatent, dreifädig, Nadel Nr. 15:
5 M × 6 R = 10 × 10 cm

MAKING OF

Der üppige und zugleich zarte Cowl im Chunky-Knit-Look wird mit extradricken Nadeln und dreifachem Faden im *Halbpatentmuster* gearbeitet. Dazu strickst du folgende Musterrunden im Wechsel:

Musterrunde A: *1 linke Masche, 1 Masche mit 1 Umschlag wie zum Linksstricken abheben*; Sequenz (*) bis Rundenende wiederholen.

Musterrunde B: *Die linke Masche links stricken, die nächste Masche mit Umschlag rechts zusammenstricken*; Sequenz (*) bis Rundenende wiederholen.

1 HOW TO START

Schlage mit je einem Faden A, B und C insgesamt 40 Maschen auf der Rundstricknadel an. Dabei bitte recht locker arbeiten, damit sich der Rand deines Cowls nicht zusammenzieht. Dann schließt du die Maschen zur Runde, indem du die 1. Masche in die 1. Masche des Anschlags strickst und den Faden fest anziehst. So entsteht ein unauffälliger Übergang.

2 FAST FORWARD

Nun arbeitest du völlig entspannt im Halbpatentmuster weiter, bis eine Gesamthöhe von 32 cm erreicht ist.

3 ABSCHLUSS

In einer Musterrunde B testest du alle Maschen schön locker ab, damit sich der Rand deines neuen Lieblingscowls nicht zusammenzieht. Durch das üppige Garn und die dicken Nadeln ist dein Maschentraum in nur 4 Stunden ausgehoben!

Tipps!

ROLL ME DOWN

Du kannst den Cowl auch krepeln für einen dichterem Tragekomfort. So liegt er enger am Hals an und wärmt kuschelig auch bei Tiefsttemperaturen und eisigen Winden. Alternativ schlägst du 6 Maschen weniger an und hast dann einen üppigen Rollkragenschal.

Scharfes Curry

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

750 g Süßkartoffeln | 200 g Zuckerschoten | 1 Zwiebel |
1 rote Chilischote | 1 EL Öl | 3 TL mildes Currypulver |
1 Dose Kokosmilch (400 g) | 1 Stange Zitronengras | 2 Kaffir-
limettenblätter | Limettensaft | Salz

ZUBEREITUNG

35 Min.

1 Der Queen Curry Cowl wärmt von außen, das scharfe Curry von innen – Soulfood, das nicht nur superlecker, sondern auch ruckzuck zubereitet ist. Zu Beginn die Süßkartoffeln schälen, waschen und in Würfel schneiden. Als Nächstes die Zuckerschoten waschen, putzen und entfädeln, dann die Zwiebel schälen und fein würfeln. Nun noch die Chilischote waschen, halbieren, nach Belieben entkernen und klein schneiden. Und dann ran an Kochlöffel und Kochtopf!

2 Das Öl in einem Topf erhitzen und darin ca. 5 Min. lang die Zwiebeln andünsten. Den Chili und das Currypulver zugeben und anschwitzen. Nun rührt du die Süßkartoffeln unter und gießt die Kokosmilch sowie 250 ml Wasser an. Das Zitronengras putzen, waschen und im unteren Drittel kräftig mit einem Möserstößel anstoßen. Mit den Kaffirlimettenblättern in den Topf geben, alles aufkochen und 20 Min. köcheln lassen. Dabei ab und an umrühren. 5 Min. vor Schluss die Zuckerschoten zugeben und mitgaren. Das Curry mit Salz und Limettensaft abschmecken und einfach nur noch genießen!

Tipps!

Für ein Knuspertopping den Backofen auf 200° vorheizen, das Backblech mit Backpapier auslegen.

25 g Kokoschips darauf verteilen, die abgeriebene Schale einer Bio-Limette und 1 EL Ahornsirup darübergeben und alles im heißen Ofen 5 Minuten backen. Auskühlen lassen und mit etwa 1 EL Schmand über das Curry geben!





Just knit and relax

LOSLASSEN

Weekend-Feeling von der ersten bis zur letzten Seite! Hier findest du alles für ein perfektes **kreatives Wochenende**: Strickanleitungen, Soul-food-Rezepte, inspirierende Zitate, Yoga- & Entspannungsübungen und Musikinspirationen. Ganz nach dem Motto: *Eat, knit, sleep, repeat!*

LOSLEGEN

Bei diesen **17 Lieblingsaccessoires** mit WOW-Effekt fliegen die Maschen! Und dank der einfachen Anleitungen kannst du nebenbei sogar deine Lieblingsserie genießen. Egal ob flauschige Mütze, XXL-Schal oder Colour-Blocking-Handschuhe: Entspanne dich im Flow der Maschen und genieße dein neues, selbst gestricktes Love Piece. *Happiness is handmade!*



WG 412 Hobby
ISBN 978-3-8338-6239-7



9 783833 862397

www.gu.de



G|U