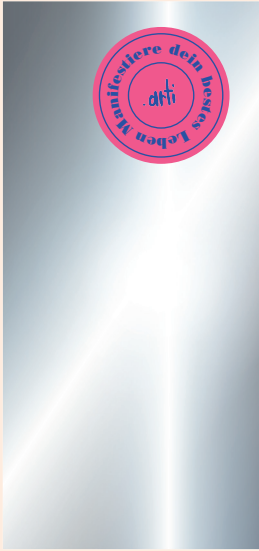


ARTJOM CHAKHALYAN



unum

**BECOMING
YOU**

INHALT

Prolog 4

I Erkennen 6

Umwege 8

Mindset 26

Weitergehen 42

II Ausdruck 60

Entscheidung 62

Leuchten 78

Gegenüber 90

III Bewegung 114

Macht 116

Entfaltung 138

IV Empfangen 156

Öffnung 158

Authentizität 172

Freiheit 190

Über den Autor 204



Schon als Kind war ich irgendwie anders. Meine Haare hatten eine ungewöhnliche, tiefe Graufärbung, die meiner Familie liebevoll auffiel. Sie scherzten, ich sei wie ein kleiner Rentner, denn auch mein Blick wirkte oft viel zu ernst und nachdenklich für mein junges Alter. Es schien fast so, als trüge ich bereits damals die Welt auf meinen Schultern. Als wohnte in mir eine alte Seele, die ihren Platz in dieser Welt suchte.

Besonders in Erinnerung geblieben sind mir die langen Gespräche beim Tee mit meiner Großmutter. Immer wieder schaute sie mich an und sagte voller Überzeugung: »Du wirst eines Tages etwas wirklich Wichtiges tun.« Damals verstand ich diese Worte kaum, doch sie verfolgten mich mein ganzes Leben lang. Sie setzten etwas in mir in Gang, eine innere Unruhe, eine beständige Suche nach diesem »Wichtigen«, von dem sie gesprochen hatte. Ich konnte mich nie mit weniger zufriedengeben. Immer wieder trieb mich das Gefühl, dass ich etwas Besonderes aus meinem Leben machen musste. Vielleicht war es tatsächlich meine Bestimmung, vielleicht war es aber auch nur dieser eine Satz meiner Großmutter, der mich nie losließ.

Heute weiß ich, dass diese innere Stimme in uns allen existiert. Ein stiller Ruf, unser Leben bewusst und authentisch zu gestalten. *Becoming you* ist ein Wegweiser, der dir zeigt, wie du diesen Ruf klar hörst und ihm mutig folgst. Denn wenn du dein Leben bewusst gestaltest, veränderst du nicht nur dich selbst, sondern auch die Welt, die dich umgibt.



Part I

ERKE

NNEN

Vielleicht kennst du dieses Gefühl, dass da noch etwas anderes, Größeres auf dich wartet. Etwas, das du bisher nicht ganz greifen konntest. Dieses Gefühl hat auch mich immer weiter suchen lassen. Wenn ich ehrlich zu mir bin, erkenne ich, dass mein Leben nicht einfach zufällig geschieht. Alles, was ich erlebe, hat tiefe Wurzeln, die irgendwo in meinem Inneren wachsen, versteckte Überzeugungen, verdrängte Gefühle, ungelebte Sehnsüchte. Ich habe gelernt, dass alles um mich herum wie ein Echo meiner inneren Welt ist.

In diesem ersten Kapitel teile ich mit dir genau diese Erkenntnisse und nehme dich mit auf eine Reise, die mich selbst tief verändert hat. Ich möchte dir zeigen, was passiert, wenn du den Mut hast, tief in dein Inneres zu schauen und dir ehrlich zu begegnen, ohne Vorurteile, ohne Beschönigungen. Es ist Zeit, dass du dich wirklich kennenlernst.

*Ich bin mehr als meine
Pläne und Ziele:
Ich bin lebendig, wandelbar
und voller Potenzial.*



**Jeder Umweg bringt mir
Klarheit und öffnet mich
für neue Möglichkeiten.**

Du zweifelst an dir und bemerkst dabei nicht, wie sehr andere dich bewundern

Tief im Ozean gibt es eine unscheinbare Muschel, deren Schönheit von außen niemand erkennt. Sie fühlt sich klein, unsichtbar und völlig gewöhnlich, während sie umgeben ist von schillernden Fischen und prächtigen Korallen, die mit ihrer Leuchtkraft sofort auffallen. Doch tief in ihrem Inneren trägt diese unscheinbare Muschel ein Geheimnis: Sie erzeugt eine der kostbarsten Perlen der Welt. Tag für Tag formt sie geduldig Schicht um Schicht, immer im Verborgenen. Sie ahnt nicht einmal, welchen Schatz sie erschafft.

Du bist wie diese Muschel. Vielleicht erkennst du nicht, was du tief in dir trägst, weil deine Augen auf die scheinbar strahlenderen Erfolge anderer gerichtet sind. Du spürst Unsicherheit, weil dein Fortschritt unsichtbar und leise ist. Doch genau in diesem unscheinbaren Prozess entsteht deine wahre Kraft, dein eigentlicher Wert, den viele andere längst deutlich wahrnehmen und bewundern.

Stell dir einmal vor, es gäbe ein Buch, das du nie selbst zu Gesicht bekommst. Ein Buch, das Menschen schreiben, die dir begegnet sind, die von dir gehört haben, die durch deine Präsenz berührt wurden. In diesem Buch sammeln sie all jene Momente, in denen du ihre Gedanken verändert hast, ohne es zu wissen: eine Bemerkung, die ihnen Mut gab; ein stilles Zuhören, das sie sich wertvoll fühlen ließ; ein schlichtes Lächeln, das genau im richtigen Augenblick kam. Jedes Kapitel in diesem geheimen Buch handelt von deiner stillen Wirkung, die dir selbst völlig selbstverständlich oder sogar bedeutungslos erschien.

Du glaubst, deine Zweifel machten dich schwach, doch in Wahrheit sind sie genau die Essenz deiner Stärke. Weil du selbst hinterfragst, verstehst du andere besser. Weil du Unsicherheiten kennst, kannst du Empathie empfinden und Verbindung schaffen. Diese Qualität macht dich für andere Menschen außergewöhnlich wertvoll. Deine vermeintlichen Schwächen sind die subtilen Brücken, die dich mit anderen verbinden.

**Deine
Zweifel
sind die
Essenz
deiner
Stärke.**

Was, wenn deine Zweifel in Wahrheit jene Funken sind, die andere Menschen ermutigen, ebenfalls authentisch zu sein? Du bemerkst nicht, wie sehr sie in dir einen Halt finden, weil sie sehen, dass jemand, der ebenso zweifelt, dennoch weitergeht. Du gibst ihnen unbewusst die Erlaubnis, ihre eigene Verletzlichkeit anzunehmen, ihre Ängste nicht mehr zu verstecken, sondern sich ihnen zu stellen. Du machst Mut durch dein eigenes Beispiel, ohne es jemals zu beabsichtigen.

In dieser Echtheit liegt dein tiefster Wert. Du bist nicht bewundernswert, weil du stets glänzend und stark erscheinst. Deine wahre Größe liegt darin, dass du trotz aller inneren Kämpfe und Unsicherheiten deinen Weg gehst. Genau diese stille Beharrlichkeit, die du als Schwäche siehst, inspiriert und bewegt andere.

Versuche heute einmal, bewusst wahrzunehmen, dass du längst wertvoll bist und bewundert wirst. Es sind nicht die lautesten, offensichtlichsten Taten, die andere tief berühren, sondern die stillen, ehrlichen Schritte, die du täglich setzt. Du musst nicht glänzen, um zu strahlen. Deine echte, stille Präsenz genügt vollkommen und sie wird von vielen längst erkannt und bewundert.

Du zweifelst an dir und bemerkst dabei nicht, dass du längst eine Perle erschaffen hast, deren Glanz andere deutlich sehen und bewundern.



**Ich sehe mit Freude,
dass ich viel
bedeutsamer bin,
als ich bisher dachte.**

*Meine Wahrheit blüht
unabhängig von
Anerkennung – sie wächst
aus meiner tiefsten
Integrität.*

**Ich nähre mein inneres
Leuchten in der Stille und
wachse dadurch über mich
hinaus.**



**Du hast schon alles überlebt, was dich
bis hierhin gebracht hat, also kannst
du auch alles schaffen, was vor dir liegt.
Es geht nicht darum, jedes Detail zu wissen.
Es reicht, zu glauben: *Ich kann das.***

Arti von @wir_manifestieren zeigt dir,
wie du Zweifel, Druck, Perfektionismus und
Angst loslässt und dich neu ausrichtest –
auf Selbstvertrauen, Stärke, Klarheit, emotionale
und finanzielle Freiheit sowie echtes Glück.
Jede seiner Affirmationen bringt dir einen
klaren Impuls, der dich daran erinnert,
wer du wirklich bist.

Dein bestes Leben? Es beginnt jetzt.

www.unum-verlag.de

ISBN 978-3-8338-9974-4

